

# Spende für den Bürgerpark

■ **Henstedt-Ulzburg** (ach) Es war ein abwechslungsreiches und kurzweiliges Programm, mit dem der Vorstand des Henstedt-Ulzburger Seniorenbeirats die etwa 50 Teilnehmer des Senioren-Wochenendes in der Kulturkate, dem Bürgerpark und dem Bürgerhaus überraschte. „Ein Magier begeisterte die Senioren mit Tricks und Zaubereien und zuvor erfuhren wir in einem Vortrag der Physiotherapeutin Silke Flath, mit welchen Übungen Senioren ihren Gleichgewichts- und Koordi-

nationssinn trainieren können“, erzählte die Seniorenbeiratsvorsitzende Doris Tachezy. Sie war gleichzeitig auch federführende Organisatorin der Veranstaltungsreihe.

In einer Doppelfunktion machte auch der Henstedt-Ulzburger Rechtsanwalt und Notar Horst Schumacher beim Seniorenwochenende mit. Zunächst erklärte der Jurist in einem Vortrag, worauf es beim Verfassen von Patientenverfügungen sowie Vorsorge- und Betreuungsvollmach-

ten ankommt. Danach weihte er in seiner Eigenschaft als Vorstandsmitglied der Bürgerstiftung Henstedt-Ulzburg im Bürgerpark ein neues von der Stiftung gesponsertes Fitnessgerät, ein sogenanntes Pedalo, ein.

Auf dem im kleinen Fitnesspark des Bürgerparks aufgestellten Gerät können Nutzer ihren Gleichgewichtssinn trainieren. Über eine rund vier Meter lange Strecke muss ein kleiner Wagen durch Pedaltritte mit den Füßen bewegt werden. Um Stürzen vorzubeugen, befindet sich auf einer Seite eine Haltestange, an der sich der Nutzer mit einer Hand festhalten kann. Es ist bereits das sechste Fitnessgerät, das die Bürgerstiftung seit 2011 im Bürgerpark auf eigene Kosten aufstellen ließ. „Das Pedalo hat 4600 Euro gekostet und wurde über Zinserträge aus unserem Stiftungskapital sowie freie und zweckgebundene Spenden finanziert“, erklärte Schumacher. Der Wert der von der Bürgerstiftung aufgestellten Fitnessgeräte beläuft sich auf 23000 Euro.

Der Auftritt des Ensembles „Stillos“ der Kreismusikschule, von Mitgliedern der DRK-Theatergruppe vorgeführte Sketche mit humoristischen Szenen aus dem Alltagsleben sowie ein Auftritt des Shanytchors Alstermöwen rundeten das Programm des Seniorenwochenendes ab.



Im Namen der Bürgerstiftung Henstedt-Ulzburg, übergab Vorstandsmitglied Horst Schumacher das neue Fitnessgerät offiziell an die künftigen Nutzer.  
Foto ach