

Segenberger Zeitung
11.5.2012

Hannelore Donner
gehört zu denen,
die die Fitness-
geräte für Senio-
ren im Bürgerpark
Henstedt-Ulzburg
regelmäßig nut-
zen.
Foto agz



Gerätepark hält die Senioren nicht nur fit

Henstedt-Ulzburg. Er soll auch ein Treffpunkt für alle Generationen sein, wie die Initiatoren vom Seniorenbeirat hoffen. Dass es auch in der Praxis so läuft, berichtet zum Beispiel Hannelore Donner: „Wenn wir mit unserer Walkinggruppe im Park unsere Runden gedreht haben, machen wir noch an den Geräten weiter.“ „Der Gerätepark wird gut genutzt von vielen Aktiven im Bürgerpark“, sagte auch Seniorenbeiratsvorsitzende Doris Tachezy. Sie dankte der Bürgerstiftung, ohne die das Projekt nicht zu realisieren gewesen wäre. Für die Bürgerstiftung, die Spenden gesammelt hatte, ist es das bisher größte Projekt mit einer Investitions-
summe von fast 20 000 Euro, wie Vorstandsmitglied Horst Schumacher sagte. „Wir sind stolz, dass wir es bei dieser großen Investitionssumme in einem Jahr geschafft haben“, freute sich Vorsitzender Volker Manke. Der Gerätepark mit bisher vier Trainingsstationen war im Juni 2011 eingeweiht worden. Die Gemeinde hatte den Platz zur Verfügung gestellt und mit dem Bauhof den Aufbau erledigt. Warum Bewegung gerade für Senioren so wichtig ist, brachte Hannelore Donner auf den Punkt: „Wir alle müssen mobil und flexibel bleiben. Denn Einsamkeit ist die größte Krankheit des Alters.“ agz