

Trainingsparcours im Bürgerpark soll weiter wachsen

Spenden-Aktion für einen Ganzkörpertrainer

Henstedt-Ulzburg (psm) – Nicht nur Menschen, die das Seniorenalter erreicht haben, freuen sich über die tollen Sportgeräte im Bürgerpark, die im Juni letzten Jahres übergeben und eingeweiht wurden. Auch Kinder, Jugendliche und jüngere Leute nutzen das Massagegerät für Hände, Arme und Beine, den Schultertrainer, das Rücken-Massagegerät und den Beintrainer vor oder nach dem Laufen oder Walken. „So manches Mal sieht man auch die Oma trainieren, während das Enkelkind sich auf dem Spielplatz nebenan vergnügt“, weiß Doris Tachezy, Vorsitzende des Seniorenbeirats, zu berichten.

Und weiter: „Ohne die Unterstützung der Bürgerstiftung hätten wir das nie geschafft.“ Die Mitglieder der Bürgerstiftung unter Vorsitz von Volker Manke hatten mit ihren Spendenaufrufen innerhalb von neun Monaten dafür gesorgt, dass der Traum von einem kleinen Trainingsparcours Wahrheit wurde. Rund 14.000 Euro waren zusammengekommen, die Gemeindeverwaltung hatte für den Platz kostenlos Steine verlegen und einen kleinen, befestigten Weg entstehen lassen. Auch eine Bank zum Ausruhen kam hinzu und im Frühjahr sollen niedrig wachsende

Büsche gepflanzt werden. 2.500 Euro waren nach Antragstellung vom Land an die „sportfreundlichste Kommune Schleswig-Holsteins“ gegangen. Alles in allem ist die Anlage ein echter Hingucker, der nun

vom Vorstand der Bürgerstiftung. Etwa 4.000 Euro soll das Gerät kosten – und die müssen erst mal zusammenkommen. Wer das Projekt, das generationsübergreifend wirkt und wirklich eine gute Sache ist, un-



Horst Schumacher, Vorstandsmitglied der Bürgerstiftung, Dr. Sigrun von Wallfeld und Doris Tachezy (beide vom Seniorenbeirat) erhoffen sich weitere Spenden. Foto: psm

durch ein fünftes weiteres Gerät ergänzt werden soll. „Wir möchten gern noch einen Ganzkörpertrainer zum Steppen, an dem man Hüften, Rücken und Gesäß auf Vordermann bringen kann, anschaffen“, erklärt Horst Schumacher

terstützen möchte, wird gebeten, seine Spende bei der Sparkasse Südholstein, Konto: 15123870, Bankleitzahl: 230 510 30 oder der Raiffeisenbank Henstedt-Ulzburg, Konto: 7208642, Bankleitzahl: 200 691 30, einzuzahlen.